

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Sankt Lukas Fyrbodals

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2024 bestått av:

Håkan Dafgård, ordförande
Karin Gunnervik, vice ordförande
Berith Björklund, sekreterare
Ingalill Johansson
Inger Hagqvist
Jonas Magnusson
Jenny Mårtensson, ersättare
Benny Ruus, ersättare

Styrelsen har under verksamhetsåret haft sex protokollförda sammanträden inklusive det konstituerande mötet. Årsmötet hölls med Sankt Lukasföreningen Fyrbodals den 21 mars 2024.

Den 3 september samlades styrelse och personal till en upptaktsdag i Kyrkstugan i Västra Tunhem. Terapeuterna presenterade olika metoder som används i verksamheten.

Genom en julkänning i TTELA gav vi en gåva till BRIS.

Styrelsen följer upp mottagningens verksamhet, den fortlöpande ekonomin, patientsäkerhet och kvalitetsarbete. En ekonomigrupp och en kommunikationsgrupp kompletterar styrelsearbetet. Sedan långt tillbaka finns en programkommitté som ansvarar för föreningens programverksamhet.

Alla Lukasföreningar försöker att finna rollen i ett förändrat samhälle. Vi är övertygade om att S:t Lukas behövs i framtiden för att möta människors behov av existentiella samtal och psykoterapi. Denna övertygelse präglar vårt styrelsearbete.

Den 3 december samlades styrelsen och personalen till en gemensam julkänning på Café Gillet.

Beträffande mottagningens verksamhet och den ekonomiska utvecklingen hänvisas till respektive redovisning.

Måluppföljning

Angående medarbetarupplevelser, konfidentupplevelser och genomförd fortbildning av personalen hänvisas till Mottagningens verksamhetsberättelse för 2024.

Föreläsningskvällar med samvaro

Sedan lång tid tillbaka har föreningen S:t Lukas Fyrbodals varje år anordnat föreläsnings- och samtalskvällar som riktar sig till allmänheten.

Föreläsningskvällarna är ett sätt att skapa mötesplatser kring samhällsfrågor, psykisk hälsa och människors relationer samt är tillfällen att ta del av intressanta föreläsningar. Kvällarna är även ett verksamt sätt att informera personer som tidigare inte har känt till vår förening och dess samtalsmottagning.

Under 2024 har föreningen genomfört sex föreläsningskvällar med efterföljande samvaro. Vid samtliga tillfällen har publiken utgjorts dels av personer som ofta besöker dessa kvällar, dels en betydande andel personer som för första gången är med på någon av vår förenings arrangemang. Sammanlagt har publiken bestått av 213 personer under året.

Vid samtliga sex kvällar har publiken uppmanats lämna sina synpunkter på och upplevelser av föreläsningen och det övriga arrangemanget i en enkät. Enkäterna har sammanställts för var och en av kvällarna. Sammanställningarna har rapporterats till styrelsen och återfinns därmed som bilagor till styrelsens mötesprotokoll. Sammanfattningsvis konstateras att såväl föreläsningarna som arrangemang och samvaron har uppskattats närmast osannolikt högt vilket förstås har varit roligt och meningsfullt.

En arbetsgrupp kallad programkommittén, har haft styrelsens uppdrag att organisera och genomföra föreläsningskvällarna. Programkommittén har under året bestått av:

Ingalill Johansson
Berit Löfgren
Monica Nilsson
Karin Gunnervik

Av hälsoskäl har Ingalill Johansson och Monica Nilsson inte kunnat delta under hösten.

Arbetet med föreläsningskvällarna kom därför att bli en relativt tung uppgift under höstterminen.

Programkommittén har under året diskuterat hur vi bäst kan nå ut till allmänheten med inbjudan och information inför föreläsningskvällarna. Det är svårt att information numera finns spridd via många kanaler. Mängden information "överallt ifrån" tenderar att upplevas som en översköljande flod som därför delvis väljs bort.

Under 2024 har vi annonserat föreläsningskvällarna genom specifik information till föreningens medlemmar, affischering på utvalda ställen, mindre annonser i lokalpress, riktad e-post samt naturligtvis i flera sociala medier. Programblad med information om föreläsningskvällarna och om vår samtalsmottagning har tryckts upp. Dessa programblad, ett för våren och ett för hösten, har vi skickat till föreningens medlemmar,

till andra intressenter och lagt ut på strategiska ställen. Detta har varit arbetskrävande. Tidningsannonser har varit kostsamma i förhållande till nyttan trots att vi lyckats avtala om generösa rabatter.

Vårterminens föreläsningar:

Den 22 februari föreläste statsvetaren, journalisten och författaren Barakat Ghebrehawariat under rubriken "Får man säga svart?"

Barakat har varit en återkommande gäst i TV4 Nyhetsmorgon i frågor som rör mångfald, inkludering och rasism. Han har skrivit boken "Får man säga svart?". I föreläsningen resonerade Barakat kring den osäkerhet och ängslighet som finns i frågan om rasism och de ord som används. En generös tolkning är att människor inte vill säga fel. Då är den en form av omtanke, men i längden blir denna ängslighet ett problem. Föreläsningen belyste frågan om varför det är så utmanande att öppet tala om dessa ämnen.

Den 4 april handlade föreläsningen om Gängkriminaliteten och brottsförebyggande arbete. Nadim Ghazale föreläste.

Efter 17 år som polis hade Nadim avslutat sin tjänst för att fortsätta med brottsförebyggande och trygghetsskapande arbete utanför polisen. I sin föreläsning betonade han civilsamhällets betydelse och möjligheter.

Nadim är verksamhetschef för Nattvandring.nu. Han är känd för sin medverkan i debatter om brottslighet och från TV-programmen Veckans brott och Min sanning. Hans "sommarprat" i radioprogrammet Sommar i P1 (år 2021) blev särskilt uppmärksammat.

Vårens sista föreläsningskväll, den 16 maj, föreläste Per-Erik "Pekka" Korsström om Konflikter och det världspolitiska säkerhetsläget.

Per-Erik är en erfaren konflikthanterare och utbildare för FN och EU, bland annat tjänstgjorde han 30 år i FN:s fredsarbete. Han har främst verkat i Georgien, Ukraina och i de flesta länderna i Mellanöstern. Per-Erik gav bakgrund till och översikt om de nu aktuella konflikterna. Sedan Rysslands invasion av Ukraina hör vi återkommande Per-Eriks kloka och intressanta kommentarer som säkerhetspolitisk expert för P4 Väst.

Höstterminens föreläsningar:

Den 19 september välkomnade vi författaren Birgitta Sülau till höstens första föreläsningskväll; Om relationer, kärlek och livets krokiga stig.

Birgitta är uppvuxen i Vänersborg och är nu åter bosatt i sin gamla hemstad. Birgitta har skrivit och gett ut fem skönlitterära böcker de senaste åren. Hennes författarskap präglas av att hon ägnar uppmärksamhet åt livets ljusa och mörka sidor och, inte minst, livets oväntade vändningar.

Den 10 oktober föreläste psykoterapeuten Elisabeth Malm. Hon berättade om sin egen historia; att drabbas av flera osannolika olyckor och sättet hon fann Nya vägar efter förluster.

Elisabeth var mellanstadielärare och mor till fyra barn när olyckorna drabbade henne. Hon arbetar nu med handledning, psykoterapi och andlig vägledning. Hennes verksamhet har existentiell inriktning.

Den 14 november genomfördes årets sista föreläsningskväll. Socionomen, fotbollsspelaren och musikern Lasse Mattila föreläste om att Hantera psykiska problem utan diagnoser och psykofarmaka.

Lasse anser att man i vår tid sjukförklarar och medikaliserar även ofta normala och förståeliga reaktioner på livets påfrestningar. Han vill bidra till ökad förståelse för psykisk ohälsa och till ökad kunskap om hållbara alternativ till dagens biomedicinska och farmakologiskt inriktade människosyn. Som S:t Lukas-medlem kände vi igen de alternativ som Lasse betonade; samtal och samvaro som läker, att se till hela människans historia och behov såväl materiella som existentiella.

Lasse är bland annat chefredaktör och verksam som opinionsbildare i tidskriften Mad in Sweden.

Valberedningen

Valberedningen har under året bestått av:

Karin Lundh
Tore Helmersson

Styrelsen uttrycker stor tacksamhet för det arbete som verksamhetschefen och personal utträttat under året.

Styrelsen vill tacka föreningens medlemmar för gott stöd under året.

Ordförande vill också uttrycka stor tacksamhet till styrelseledamöter, adjungerade, medlemmar och frivilliga för de insatser som gjorts under året.



Håkan Dafgård, ordförande