



Verksamhetsberättelse för S:t Lukas Fyrbodal

2025

Inledning

Under 2024 påbörjades arbetet med målet att föreningens planeringshorisont ska bli längre än ett verksamhetsår. Samtalet har fortsatt under året. Mycket tid har lagts på framtidsfrågor. I nuläget har vi kommit fram till följande:

Vi ska inte minska verksamheten, utan bredda den och nå fler med våra tjänster och möjliggöra att fler blir medlemmar i S:t Lukas.

Vår huvudsakliga marknadsföring sker genom lokala kontakter och ett gott rykte.

Organisationen utformas så att vi både kan sälja tjänster och ta vara på våra relationer till konfigurer, företag och organisationer på ett hållbart sätt.

Även år 2025 har vi gått med förlust, vilket vi delar med cirka hälften av S:t Lukas mottagningar i landet. En del av förlusten har varit ett medvetet val, vi har investerat i kompetens för att möta en ökad efterfrågan av handledning. Det innebär både att mottagningen har betalt kurskostnad och arbetstid för en medarbetare under året. En investering som även sträcker sig över våren 2026. Vi kan även i framtiden behöva göra ytterligare en sådan investering. Utifrån budget har vi tappat på både privata besök som avtalsbesök medan vi har en fortsatt ökning avseende handledning. Under 2025 senare del tog vi i kapp en del av förlusten.

Föreningen S:t Lukas Fyrbodal

Styrelsearbete

Styrelsen har under verksamhetsåret 2025 bestått av:

Håkan Dafgård, ordförande
Inger Hagqvist, vice ordförande
Jonas Magnusson, sekreterare
Ingalill Johansson
Annette Börjesson
Jenny Mårtensson, ersättare
Benny Ruus, ersättare

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda sammanträden inklusive det konstituerande mötet. Årsmötet hölls med Sankt Lukasföreningen i Vänersborg-Trollhättan den 12 mars 2025.

Den 9 september samlades styrelse och personal till en upptaktsdag på S:t Mikaelsgården i Uddevalla. S:t Lukas generalsekreterare Claes Parsmo besökte oss och samtalet handlade om S:t Lukas framtid.

Genom en julkänning i TTELA gav vi en gåva till BRIS.

Styrelsen följer upp mottagningens verksamhet, den fortlöpande ekonomin, patientsäkerhet och kvalitetsarbete. En ekonomigrupp kompletterar styrelsearbetet.

På förbundets framtidsdagar stod framtiden i centrum. Flertalet av föreningarna visar röda siffror. Budskapet är att vi måste sälja våra tjänster bättre. Digitala tjänster och bättre marknadsföring lyftes fram som verktyg för att få balans i föreningarnas budgetar.

Vi är övertygade att S:t Lukas behövs i framtiden för att möta människors behov av existentiella samtal och psykoterapi. Denna övertygelse präglar också vårt styrelsearbete.

Den 9 december samlades styrelsen och personalen till en gemensam julkänning på Café Gillet.

Föreningens aktiviteter

Samtalskvällar

Redan under förra verksamhetsåret den 13 februari provade vi en ny sorts aktivitet. Vi bjöd in till en samtalskväll i mottagningens lokaler. Under rubriken *"hjärtesorg och att hålla kärleken levande"* samtalade vi tillsammans med våra terapeuter i en "Open Space" miljö. Föreningen bjöd på pizza. Kvällen samlade ca. 15 deltagare.

Den 22 oktober inbjöd vi till S: Lukas blueskväll med rubriken *"Att motverka och acceptera eventuell höstdpression"*. Samtal om vad hösten, vintern och mörkret gör med oss. Också här serverade vi pizza. Håkan Dafgård inledde med att berätta om bluesens rötter och utveckling. Kvällen samlade ca. 30 deltagare.

Medlemsmöten

Den 19 november inbjöd vi till ett medlemsmöte för att informera om föreningens verksamheter och för att lyssna in önskemål från medlemmarna. I samtalet betonades behovet av rum för existentiella samtal.

Samtalsgruppen Ventilen

Samtalsgruppen Ventilen med sju medlemmar har träffats kvällstid sju gånger under 2025 i mottagningens lokaler.

Initiativet till gruppen togs av några föreningsmedlemmar och grunden för gruppen var önskan om att med andra prata om livsfrågor samt kvinnors hälsa i vid bemärkelse.

Ventilen har ingen särskild utsedd samtalsledare och ämnen att diskutera har bestämts av medlemmarna från gång till gång.

Att i ett tryggt sammanhang och tillsammans med andra reflektera kring livet skapar mening. Föreningen Sankt Lukas hjälper gärna till att starta upp fler samtalsgrupper. Vid behov finns också möjlighet till stöd av mottagningens terapeuter.

Medlemsbrev

Under verksamhetsåret har två medlemsbrev skickats ut med information om kommande aktiviteter. I vårens medlemsbrev är också kallelsen till årsmötet inkluderat. För att förenkla utskicken behöver vi e-postadresser till alla medlemmar som använder sig av e-post.

Lukaspodden "att tala med"

Verksamhetschefen och ordföranden gjorde en "testpodd" som bedömdes möjlig att sändas. Förutsättningarna för att starta podden i nuläget finns inte. Den behöver en långsiktighet och mycket arbete för att lyckas. Vi kom fram till att det finns andra prioriteringar som just nu behöver vårt engagemang. Men idén lever kvar.

Terapimottagningen S:t Lukas Fyrbodals

Personal

Följande personal har arbetat på mottagningen under verksamhetsåret 2025

Tillsvidareanställda:

Ulla-Stina Karlsson, 40% verksamhetschef, 60 % leg psykoterapeut/handledare.

Johanna Wästeräng, 100 % leg psykoterapeut

Maria Lilja, 90 % leg psykoterapeut/handledare och leg psykolog

Cristian Mahowski, 50 % leg psykoterapeut och leg psykolog

Kristina Münz, 50 % leg psykoterapeut/handledare

Timanställda/Konsulter:

Anette Olsson, leg psykoterapeut

Kerstin Jansson, ekonom

Ermina Alisic, lokalvårdare

Ulrika Andersson, vikarierande lokalvårdare

Ella Andersson, vikarierande lokalvårdare

Elena Palenskis, leg psykoterapeut/handledare anställdes i december 2025 men började arbeta 2026.

Carina Klasson är fortsatt långtidssjukskriven och ersätts av Kerstin Jansson.

Katarina Dalbjörn handleder regelbundet psykoterapeuterna i grupp.

Jennie Skoglund handleder regelbundet verksamhetschefen enskilt.

Arbetsmiljö

Vi har under året arbetat med arbetsmiljöfrågor på APT och skyddsron för att säkerställa att vi har en god sådan. Vi har inte gjort någon arbetsmiljöenkät för att undersöka medarbetarnas arbetssituation, däremot att arbetsmiljö uppe som en fråga på dagordningen till varje APT som vi har var fjärde vecka. Där har vi bland annat tagit beslut på att förlänga den gemensamma tiden vi har vid APT ytterligare en timma. En tid som vi kan ha till kollegial handledning, internutbildning eller andra gemensamma frågor

Under året tog vi över lokalen på Riverside Hotell. En lokal som vi tidigare hyrt 3 dagar i veckan. Nu hyr vi i stället ut lokalen vissa dagar i veckan. Det ger en utvecklingspotential. Vi hyr även ut rum i våra lokaler i Vänersborg i den mån det fungerar för verksamheten.

Under året har vi satt in ett kodlås på ytterdörren, vilket begränsar antalet nycklar i omlopp.

Mottagningens aktiviteter

Antalet nyanmälningar har varit 437, 35 fler än 2024. 317 av nyanmälningarna har varit avtalskunder. Av privat konfidenterna har 6 varit par. Trenden att ha fler avtalskunder än privata håller i sig men att de i år minskat på grund av de inte har råd i den lågkonjunktur som vi är inne i.

Vi har under 2025 slutit nya handledningsavtal med kommuner samt ett avtal med Räddningstjänsten avseende stöd till medarbetare. Avtalen med Västra götalandregionen, Trollhättans stad, Uddevalla kommun, GKN och Maria Alberts vårdcentral har fortsatt löpa under 2025 tillsammans med ett antal mindre avtal. Svenska Kyrkan och Polisen har genererat flest uppdrag när det gäller avtalen via SLS. Under 2025 har vi förutom Krukmakarprojektet varit med i två andra projekt, ett som Unga Lukas hållit i och ett som Förbundet hållit i. Det första har varit digitala samtal till unga mellan 15-25 år och det andra digitala samtal med unga mellan 18-25 år och äldre, + 65 år, med NPF eller anhöriga till personer med NPF.

Mottagningen har under året haft två halva planeringsdagar, en innan semestrarna och en i samband med upptaktsdagen i september.

Under 2025 har verksamhetschefen deltagit i digitala verksamhetsmöten, kollegial handledning samt förbundsövergripande kvalitetsgrupp. Kvalitetsgruppen har varit delaktig i olika utbildningsinsatser under 2025.

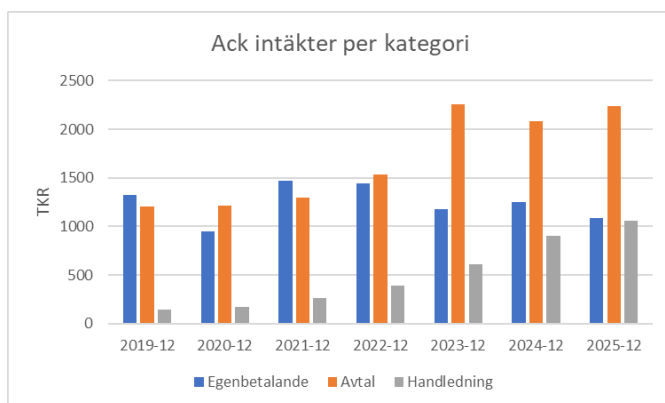
Mottagningen som helhet har under 2025 erbjudit:

-  Psykoterapi
-  Krisbearbetande samtal
-  Debriefing
-  Existentiella samtal
-  Utbildningsterapier, vid grundläggande psykoterapiutbildningar och vid legitimationsgrundande psykoterapiutbildningar
-  Parsamtal
-  Föräldrasamtal
-  Familjeterapi
-  Konfliktbearbetning
-  Konsultation
-  Gruppsamtal
-  Chefsstöd/chefshandledning, individuellt eller i grupp
-  Handledning, individuellt eller i grupp
-  Utbildningshandledning, i samband med grundläggande psykoterapiutbildningar och vid legitimationsgrundande psykoterapiutbildningar

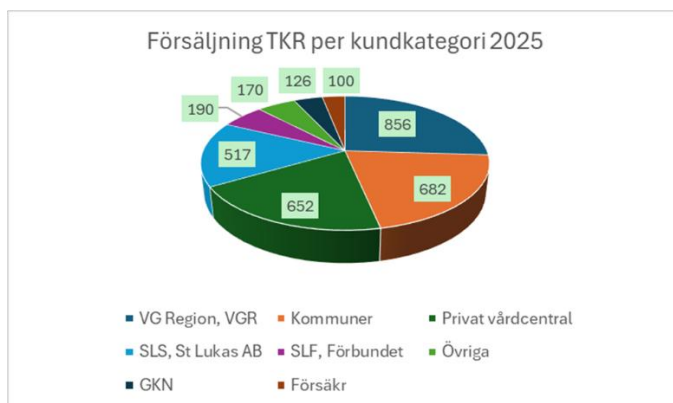
Under 2025 utbildad sig en medarbetare i återfallsprevention, vilket kommer att utvidga utbudet ytterligare nästa år.

Ekonomi

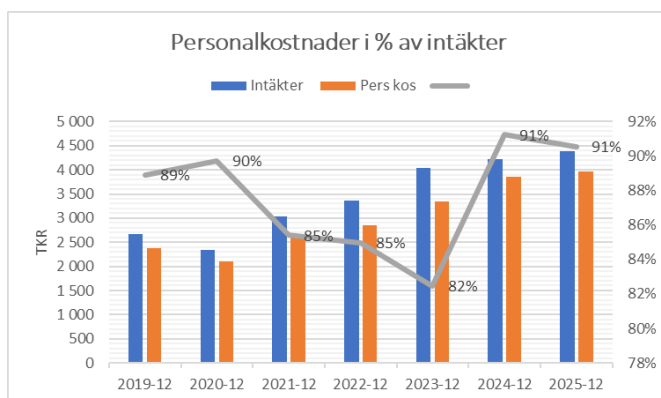
Under 2025 höjde vi det subventionerade priset till privata konfidenter från 900 till 1 000 kr. Vi höjde även priset till studerande som går i egenterapi från 800 kr till 900 kr samt par-/familjeterapi, dubbeltimme, från 1 500 kr till 1 700 kr. Vi ligger fortsättningsvis lägre än de flesta andra Sankt Lukas mottagningar i landet, en medveten prisnivå utifrån konkurrens i området men även kopplat till vår värdegrund.



Under 2025 har vi gjort 1 124 timmar med privatbetalande konfidenter, en minskning med 23 %. Vi har gjort 1 699 timmar med avtalsbetalande konfidenter, en ökning med 11 %. Vi har gjort 804 handledningssessioner, en ökning med 7 %. Totalt avseende avtalskunder och handledning har 576 timmar varit avtal via SLS och 159 timmar har varit projekt via förbundet.

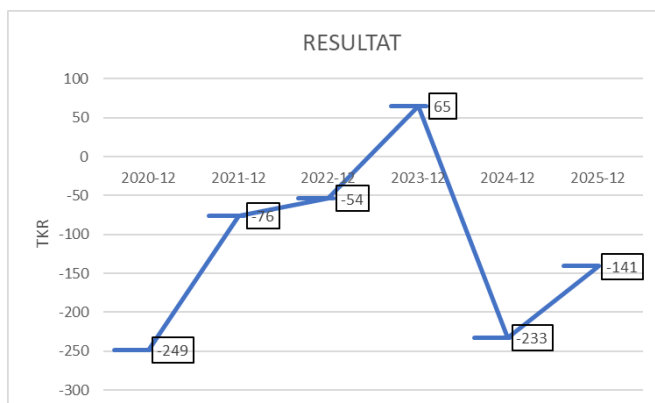


Om vi ser till försäljningen har Västra Götalandsregionen, Kommuner, Maria Alberts Vårdcentral och S:t Lukas AB varit våra största kunder. Den senare handlar främst om Polisen och Svenska Kyrkan.



De totala intäkterna per timme har varit 1 210 kr, en ökning med 7 %. De totala kostnaderna per timme har varit 1 272 kr, en ökning med 6 %.

Skälet till årets förlust är ett minskat inflöde, att det nya avtalet med Västra Götalandsregionen innebär ett längre pris, att generationsväxlingen avseende personal innebär högre avgifter samt en investering i kompetensutveckling för att möta framtidens behov av att kunna ta handledningsuppdrag. En medveten satsning enligt en treårsplan som ska möta personalförändring och en tänkt utökning av kundunderlag i Bohuslän och Dalsland.



Vårt mål är att ha en budget i balans. Årets underskott 141 000 kr är nästan en halvering av förra årets förlust men även en avvikelse från budget med 172 000 kr. Lågkonjunkturen har främst påverkat våra privat kunder men även våra avtalskunder. Inflödet från avtalskunderna steg markant i slutet av året.

Kvalitet

Under 2025 har det systematiska kvalitetsarbetet pågått i enlighet med vårt ledningssystem. Egenkontroll har genomförts en gång.

Vid två tillfällen under året har vi haft uppe punkten riskanalys avseende vårdkvalitet och patientsäkerhet på APT, 25-05-06 och 25-12-16. Vid första

tillfället uppmärksammar vi att vi behöver en rutin för bemötande av narkotika/medicinpåverkade konfidenter och tog fram en sådan.

Analysen av besvarade patientenkäter visar mycket god kvalitet avseende upplevt resultat av psykoterapierna, vilket har varit stabilt under de senaste 5 åren. Svaren på de kvalitativa frågorna visar på att konfidenterna upplevt att terapeuterna har god kunskap och bra bemötande samt att miljön i lokalerna känns lugn och harmonisk, vilket är något vi bibehållit från föregående år.

Ett klagomål har utretts under året, som inte ledde till någon åtgärd. En avvikelse har utretts under året som utretts och där bedömningen blev att ingen konfident på något sätt drabbats.

Inga vårdskador eller risker för vårdskador har rapporterats eller uppmärksamrats på annat sätt.

Verksamhetschefen är också informationssäkerhetsansvarig. Hon leder och samordnar informationssäkerhetsarbetet av vårdgivarens behandling av personuppgifter. Vi har under 2025 inte sett något behov av att revidera den Informationssäkerhetspolicy som vi tagit fram. Att arbeta för att ledningssystemet ska innehålla de processer och rutiner som krävs för att säkerställa kraven på informationssäkerhet är något som vi tycker är viktigt och som fortgående revideras, så även under 2025. Ett arbete som gör i samråd med övriga mottagningar inom Sankt Lukas och Sankt Lukas förbund. Under 2025 har vi haft en gemensam utbildning avseende säkerheten av våra system.

Bidrag och gåvor

Vi har fått bidrag/gåvor från:

 Equmeniakyrkan i Mellerud

Vi har fått kollekt från:

 Vänersborg och Väne-Ryrs församling

 Frändefors församling

Tack

Som verksamhetschef är jag tacksam och stolt över mina medarbetare som i alla utvärderingar får lovord för sitt bemötande och kompetens. Jag är också mycket stolt över den verksamhet som vi bedriver inom Sankt Lukas Fyrbodalen.

Ett stort och varmt tack till styrelsen som under året ansvarat för ledningen av mottagning- och föreningsverksamheten. Jag är tacksam för allt stöd som jag fått som verksamhetschef under ett år som innehållit oro för ekonomi men även kreativitet i att se framåt. Vi håller tillsammans idén om det

existentiella samtalet levande. Tack till var och en i föreningen som på olika vis bidragit till och arbetat för vår lokala Sankt Lukas verksamhet.

Vänersborg 2026-02-19

Håkan Dafgård

Ulla-Stina Karlsson