

Verksamhetsplan 2023 S:t Lukas Vänerborg-Trollhättan

Vår drivkraft är vetskapen om varje människas inre kraft och samtalets stora betydelse för läkning och utveckling – av individer, grupper och organisationer. Vi ser människan som en helhet, med såväl fysiska och psykiska som sociala och existentiella behov. Helhetssynen och det existentiella perspektivet präglar vårt arbete på mottagningar och i föreningar, och gör oss unika som aktör inom psykisk hälsa.

Vår bärande idé handlar om samtalet som läkande och utvecklande kraft – i såväl kris och psykiska svårigheter som i vardagens olika prövningar. Vi vet genom forskning och beprövad erfarenhet att samtal kan vara helt avgörande för återhämtning vid psykiska svårigheter. Vi vet också att meningsskapande och respektfulla samtal utvecklar oss som individer, grupper, organisationer och samhällen. Vi arbetar därför med samtal på alla nivåer, inom ramen för våra mottagningar och föreningar.

Som ett led i detta strävar vi på S:t Lukas efter att subventionera psykoterapi och andra typer av stödjande samtal för människor och som inte har råd att betala fullt pris.

Vi arbetar särskilt för att nå och utveckla insatser för grupper i behov av samtalsstöd, exempelvis unga som mår psykiskt dåligt. Vårt överskott går direkt tillbaka till verksamheten och till de som har störst behov.

S:t Lukas erbjuder forum för det meningsskapande samtalet. Ett ärligt möte där även livets svåraste frågor ryms. Ett samtal som hjälper oss att utvecklas och hitta riktning i våra liv. Ett samtal som ger oss motståndskraft vid livets utmaningar. Och som stärker individer, grupper, organisationer - och samhällen.

Mål för föreningen och mottagningen

- - Att behålla våra medlemmar och rekrytera nya medlemmar
- - Finna former för ökad medlemsinformation och medlemsengagemang
- - Att utöver ordinarie programverksamhet utveckla kompletterande verksamhet med inriktning existentiella samtal.
- - En ekonomi som långsiktigt är i balans
- - Marknadsföra S:t Lukas
- - Bibehålla och utveckla hög kompetens för terapeutiska samtal och handledning.
- - Stegvis utöka verksamheten
- - Fler avtalskunder
- - Behålla en god arbetsmiljö, ett gott arbetsklimat och en god kompetens