

VERKSAMHETSPLAN 2025

Sankt Lukas Fyrbodal

Verksamhetsplan S:t Lukas Fyrbodals 2025

Verksamhetsplanen omfattar föreningen S:t Lukas Fyrbodals och beskriver övergripande en planering för 2025 som också blickar in nästföljande år.

Verksamhetsplanen utarbetas av föreningens styrelse i samverkan med mottagningens verksamhetschef.

Verksamhetsplanen ska av styrelsen framläggas för årsmöte för beslut. Under verksamhetsåret sker kontinuerlig uppföljning av planen. Uppstår behov av att revidera verksamhetsplanen under verksamhetsåret kan styrelsen besluta och protokollföra detta.

Föreningen S:t Lukas Fyrbodals

Föreningen S:t Lukas Fyrbodals är en ideell förening, politiskt och religiös obunden. Föreningen driver en psykoterapimottagning samt ideell verksamhet.

Psykoterapimottagningen har anställda psykoterapeuter och har lokaler i Vänersborg och Uddevalla, men vid behov kan terapeuterna arbeta på andra platser inom hela Fyrbodals.

Föreningen anordnar aktiviteter som rör psykisk hälsa, samhälls- och existentiella frågor. Aktiviteterna är öppna för alla, medlemmar som icke medlemmar. Allt arbete inom föreningen utöver psykoterapimottagningen görs ideellt.

Verksamhetsidé

Föreningens drivkraft är vetenskapen om varje människas inre kraft och samtalets betydelse för läkning och utveckling av individer, grupper och organisationer. Forskning och beprövad erfarenhet visar att samtal kan vara helt avgörande för återhämtning vid psykiska svårigheter. Meningsskapande och respektfulla samtal utvecklar oss som individer, grupper, organisationer och samhällen. S:t Lukas Fyrbodals arbetar med samtal på olika nivåer, inom ramen för psykoterapimottagningen och ideellt.

Vi ser människan som en helhet, med såväl fysiska och psykiska som sociala och existentiella behov. Helhetssynen och det existentiella perspektivet präglar arbetet både professionellt och ideellt i föreningen och gör S:t Lukas till en unik som aktör inom psykisk hälsa.

Vi arbetar för att nå och utveckla insatser för grupper i behov av samtalsstöd, särskilt unga som mår psykiskt dåligt.

Föreningen S:t Lukas Fyrbodals erbjuder genom sin ideella verksamhet forum för meningsskapande samtal där livets svåraste frågor ryms och som kan ge motståndskraft vid livets utmaningar. Genom förebyggande arbete kan föreningen bidra till att förbättra den psykiska hälsan för individer och samhället i stort.

Gåvor till föreningen och eventuella överskott ska gå tillbaka till verksamheten och ge möjlighet att subventionera mottagningsavgifter för privatpersoner. Föreningen S:t Lukas Fyrbodals vill genom detta öka möjligheten för fler att ta del av kvalificerad samtalsbehandling och psykoterapi.

Planering 2025

Under 2024 påbörjades arbetet med målet att föreningens planeringshorisont ska bli längre än ett verksamhetsår. Därför blickar denna plan också in i verksamhetsåret 2026.

Under året planeras aktiviteter i huvudsak i egna lokaler och med egna resurser. Om möjligheter ges medverkar föreningen i ett större evenemang gärna i samverkan med en annan aktör, gärna i Uddevalla. Vi vill att det existentiella samtalet ska vara i fokus för våra aktiviteter.

Vi vill vara mer synliga genom att marknadsföra föreningen och mottagningen. Vi kommer också att söka sponsorer till verksamheten och till föreläsningsskvällar.

Programkommittén som har planerat och utfört föreningens programkvällar upphörde från och med 2025 och har ännu inte ersatts av någon ny kommitté. Ansvar för aktiviteterna fördelas i nuläget av styrelsen.

Redan nu inplanerade aktiviteter under 2025:

- "Alla hjärtans afton" 13 februari 18.00 med temat hjärtesorg och att hålla kärleken levande.
- "Lukas bluesväll" 22 oktober 18.00 med tema "att motverka och acceptera eventuella höstdepressioner".
- Medlemsmöte 19 november 18.30. Vi samlar ihop idéer inför 2026 och lägger ett förslag till budget 2026.

Vi räknar med att komma i gång med Lukaspodden "Att tala med" tidigt under året.

Under året kommer vi att fortsätta med att övergå från traditionella medier, som annonser i tidningen och affischer, till sociala medier för vår information och kommunikation. Vi behöver komplettera vårt medlemsregister med fler e-postadresser för att kunna skicka regelbundna medlemsbrev till lägre kostnad.

Mål och intentioner

Föreningens mål för 2025:

- Föreningens totala ekonomi ska vara balanserat positivt så att ett överskott kan återinvesteras i mottagning och föreningsverksamhet.

Mottagningen:

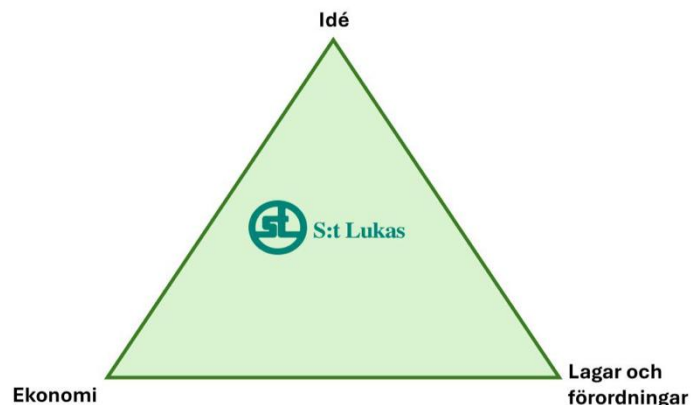
- Resultatfördelning kunder:
Målet är att området avtalskunder ska utgöra minst 60 % av de totala intäkterna.
Målet för privata kunder är att verksamheten ska leverera ett nollresultat
- För avtalskunder utöka verksamheten stegvis, till exempel genom fler dagar i Uddevalla, genom fler tecknade avtal samt en ökad kunskap om S:t Lukas Fyrbodals
- För privata kunder aktivt arbeta med subventionerade priser så att även denna verksamhet kan växa
- Utveckla och bibehålla en hög kompetens inom psykoterapeutisk behandling och införliva KBT som terapiform samt planera för ytterligare rekryteringar
- Säkerställa en hög medarbetarupplevelse
- Säkerställa en hög konfidentupplevelse
- Säkerställa och utveckla kvalitetsstyrning och miljöledningssystem
- Säkerställa och utveckla extern kommunikation
- Säkerställa en trygg och god vård.

Ideell verksamhet:

- Föreningen har som mål att växa och att medlemmarna rekryteras i fler åldersgrupper och över hela upptagningsområdet
- Föreningen har som mål att medlemsengagemanget ska växa och att den ideella verksamheten genom föreningens aktiviteter ska belysa problem och möjligheter relaterat till psykisk och existentiell hälsa

Styrning och ledning

Styrelsen ansvarar för att gällande lagar och förordningar följs. Verksamhetschefen har delegation att upprätta förslag till policy- och uppföljningsdokument som gäller för en psykoterapimottagning. Årshjulet uppdateras årligen och av det framgår när olika beslut ska revideras och beslutas.



Ekonomisk styrning

Budget för verksamhetsåret 2025 fastställs för både psykoterapimottagningen och den ideella verksamheten. Ekonomin följs månadsvis och redovisas inför styrelsen av ekonomigruppen i analyserad form med utvalda nyckeltal.

Nyckeltal för analys av ekonomigruppen och redovisning inför styrelsen

- Intäkt per verksamhetsområde (per månad och ackumulerat mot budget)
- Mottagning uppdelat på avtal och privatbetalande
- Intäkter jämfört med personalkostnader
- Resultat
- Omsättning fördelat per företagskund
- Ideell verksamhet

Måluppföljning

Uppsatta mål i verksamhetsplanen följs av styrelsen och tillsammans med verksamhetschefen. Vid behov kan eventuella korrigeringar och aktiviteter föreslås och protokollföras. Redovisningar och rapporter som mottagningen enligt gällande lagstiftning är ålagda att göra, redovisas för styrelsen vid de tidpunkter och enligt de mallar som finns beskrivna i respektive policydokument.

Följande mål redovisas i årsberättelsen

- Medarbetarupplevelse
- Konfidentupplevelse
- Genomförd fortbildning av personalen
- Aktiviter; tema och respons