

VERKSAMHETSPLAN 2026

Sankt Lukas Fyrbodal

VERKSAMHETSPLAN S:T LUKAS FYRBODAL 2026

Verksamhetsplanen omfattar föreningen S:t Lukas Fyrbodal och beskriver en övergripande planering för 2026 som också blickar framåt.

Verksamhetsplanen utarbetas av föreningens styrelse i samverkan med mottagningens verksamhetschef.

Verksamhetsplanen läggs fram av styrelsen till årsmöte för beslut. Under verksamhetsåret sker kontinuerlig uppföljning av planen. Uppstår behov av att revidera verksamhetsplanen under verksamhetsåret kan styrelsen besluta och protokollföra detta.

FÖRENINGEN

Föreningen S:t Lukas Fyrbodal är en ideell förening, politiskt och religiös obunden. Föreningen driver en psykoterapimottagning samt en ideell föreningsverksamhet.

Psykoterapimottagningen har anställda psykoterapeuter. Lokaler finns i Vänersborg och Uddevalla. Vid behov kan terapeuterna arbeta på andra platser inom hela Fyrbodal.

Föreningen anordnar aktiviteter som berör psykisk hälsa, samhälls- och existentiella frågor. Aktiviteterna är öppna för alla, medlemmar som icke medlemmar. Allt arbete inom föreningen utöver psykoterapimottagningen görs ideellt.

VERKSAMHETSIDÉ

Föreningens drivkraft är vetskapen om varje människas inre kraft och samtalets betydelse för läkning och utveckling av individer, grupper och organisationer. Forskning och beprövad erfarenhet visar att samtal kan vara helt avgörande för återhämtning vid psykiska svårigheter. Meningsskapande och respektfulla samtal utvecklar oss som individer, grupper, organisationer och samhällen.

Vi ser människan som en helhet, med såväl fysiska och psykiska som sociala och existentiella behov. Helhetssynen och det existentiella perspektivet präglar arbetet både professionellt och ideellt i föreningen och gör S:t Lukas till en unik aktör inom psykisk hälsa.

Vi arbetar för att utveckla insatser för grupper i behov av samtalsstöd, särskilt för unga som mår psykiskt dåligt.

Föreningen S:t Lukas Fyrbodal erbjuder genom sin ideella verksamhet ett forum för meningsskapande samtal. Genom förebyggande arbete kan föreningen bidra till att förbättra den psykiska hälsan för individer och samhället i stort.

Gåvor till föreningen och eventuella överskott i verksamheten möjliggör subventionerade mottagningssavgifter för privatpersoner. Föreningen S:t Lukas Fyrbodal

vill genom detta möjliggöra för fler att ta del av kvalificerad samtalsbehandling och psykoterapi.

AKTIVITETER OCH MÅLSÄTTNINGAR

Eftersom planeringshorisonten är längre än ett verksamhetsår blickar denna plan också in i kommande verksamhetsår.

Aktiviteter planeras i huvudsak i egna lokaler och med egna resurser. Föreningen medverkar gärna i större evenemang i samverkan med andra aktörer. Det existentiella samtalet ska vara i fokus för våra aktiviteter.

Vi vill vara mer synliga genom att marknadsföra föreningen och mottagningen. Vi kommer att verka för att finna sponsorer till verksamheten och till eventuella föreläsningkvällar.

Föreningen har som mål att växa och att medlemmarna rekryteras i fler åldersgrupper och över hela upptagningsområdet

Föreningen har som mål att medlemsengagemanget ska växa. Föreningens aktiviteter ska belysa problem och möjligheter relaterat till psykisk- och existentiell hälsa

Samtalskvällar

Den 11 februari gjorde vi en repris på förra årets samtal om *"hjärtesorg och att hålla kärleken levande"* Museichef Peter Johansson inledde med berättelser om äktenskapet från Vikingatiden och framåt. Han avslutade sin inledning med en romantisk berättelse från Vänersborg, samt en mer olycklig kärlekshistoria om Birger Sjöberg. Samtalet fortsatte sedan under rubriken *"Kärlekens fem spår"*.

Det planeras en kväll under hösten i våra lokaler och ytterligare en kväll under vintern eller tidig vår.

Medlemsmöten

Under hösten inbjuder vi till ett medlemsmöte för att informera om verksamheten och lyssna in medlemmars önskemål.

Samtalsgrupper

Under förra verksamhetsåret startades samtalsgruppen *"Ventilen"*. Det är vårt mål att fler samtalsgrupper startas för att möjliggöra förtroliga existentiella samtal. Om intresse finns kan en bokcirkel starta under hösten.

Medlemsbrev

Vi planerar att sända minst två medlemsbrev under året med information om verksamheten och inbjudan till medlemsmöten och årsmötet.

Marknadsföring

Vi kommer att fortsätta med att övergå från traditionella medier, som annonser i tidningen och affischer, till sociala medier för vår information och kommunikation. Medlemsregistret behöver komplettera med fler e-postadresser för att kunna skicka regelbundna medlemsbrev till lägre kostnad.

Mottagningen

- Utveckla och bibehålla en hög kompetens inom psykoterapeutisk behandling
- Säkerställa en hög medarbetarupplevelse
- Säkerställa en hög konfidentupplevelse
- Säkerställa och utveckla kvalitetsstyrning och arbetsmiljöledningssystem
- Säkerställa och utveckla extern kommunikation
- Säkerställa en trygg och god vård

Ekonomi

- Föreningens totala ekonomi ska vara balanserat positivt så att ett överskott kan återinvesteras i mottagning och föreningsverksamhet
- Resultatfördelning kunder:
 - Målet är att området avtalskunder ska utgöra minst 60 % av de totala intäkterna. Målet för privata kunder är att verksamheten ska leverera ett nollresultat
 - För avtalskunder utöka verksamheten stegvis, till exempel genom fler dagar i Uddevalla, genom fler tecknade avtal samt en ökad kunskap om S:t Lukas Fyrbodals
 - För privata kunder aktivt arbeta med subventionerade priser så att även denna verksamhet kan växa

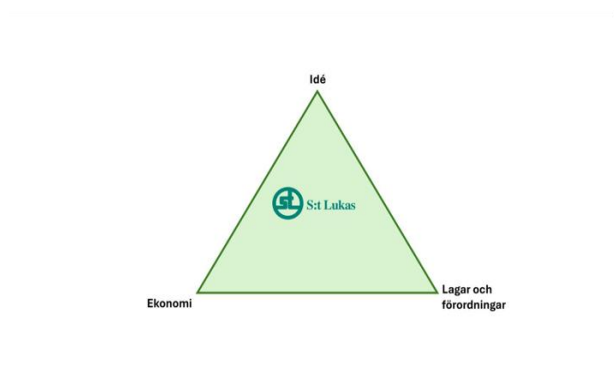
STYRNING OCH LEDNING

Rollfördelning

Styrelsen ansvarar för föreningens och mottagningens verksamheter och att gällande lagar och förordningar följs. Verksamhetschefen leder mottagningens verksamhet genom delegationer från styrelsen. Verksamhetschefen upprättar förslag till policy- och uppföljningsdokument som gäller för en psykoterapimottagning. Årshjulet uppdateras årligen och av det framgår när olika beslut ska revideras och beslutas.

Verksamhetschefen rapporterar till styrelsen mottagningens status och det ekonomiska utfallet. Föreningens ordförande och verksamhetschefen möts till regelbundna avstämningsmöten.

Ekonomisk styrning



Budget för verksamhetsåret 2025 fastställs för både psykoterapimottagningen och den ideella verksamheten. Ekonomin följs upp och redovisas inför styrelsen av ekonomigruppen i analyserad form med utvalda nyckeltal.

Nyckeltal för analys av ekonomigruppen och redovisning inför styrelsen

- Intäkter per verksamhetsområde (per månad och ackumulerat mot budget)
- Mottagning uppdelat på avtal och privatbetalande)
- Intäkter jämfört med personalkostnader
- Resultat
- Omsättning fördelat per företagskund
- Ideellverksamhet

Måluppföljning

Uppsatta mål i verksamhetsplanen följs av styrelsen och tillsammans med verksamhetschefen. Vid behov kan eventuella korrigeringar och aktiviteter föreslås och protokollföras. Redovisningar och rapporter som mottagningen enligt gällande lagstiftning är ålagda att göra redovisas för styrelsen vid de tidpunkter och enligt de mallar som finns beskriva i respektive policydokument.

Följande mål redovisas i årsberättelsen

- Medarbetarupplevelse
- Konfidentupplevelse
- Genomförd fortbildning av personalen
- Aktiviter; tema och respons