

S:t Lukas Göteborg Organisation & Ledarskap har sedan 2008 samlat leg. psykologer med en bred organisationspsykologisk kompetens. Vi utvecklar medarbetare, grupper, chefer och organisationer och utgör för ett stort antal företag, idéburna samt offentliga verksamheter en professionell samarbetspartner kring de utmaningar som uppstår när människor arbetar tillsammans. S:t Lukas har funnits sedan 1939. Vi är en idéburen organisation som erbjuder psykoterapi, handledning, familjerådgivning, utbildning och tjänster som utvecklar organisationer och ledare. Utifrån forskning och beprövad erfarenhet arbetar vi för att människor ska uppleva mening och välbefinnande i vardagen och på arbetet. Vi tar inte ut någon vinst utan använder vår kompetens och vårt överskott till att subventionera insatser för unga vuxna.

EN PRAKTIKERNÄRA UTBILDNING MED FOKUS PÅ
HANDLEDARENS HANTVERKSMÄSSIGA UTVECKLING.

Motsvarande 45 Hp.

Handledarutbildning i personalhandledning

En handledarutbildning med fokus på hantverket

Handledning fyller en viktig funktion som stöd, avlastning och lärande inom både privat, idéburen och offentlig sektor. Handledning av personal inom människovårdande yrken såsom vård, skola, omsorg och HR är ett hantverk som kräver både ett teoretiskt kunnande och praktiskt handlag.

Många handledarutbildningar lägger stor vikt på teoretisk fördjupning, men mindre vikt vid färdighetsträning och omsättning av teori i praktik. Detta gör att deltagare efter avslutad utbildning känner osäkerhet inför att hantera det uppdrag som handledarrollen innebär, trots flera terminers studier. De kortare handledarutbildningar inom specifika metoder som finns tillhanda kan i många fall ge en bra grund att stå på, men uppfyller sällan de högt ställda krav som återfinns vid offentlig upphandling av handledning i yrkesutövningen.

Vi på S:t Lukas erbjuder därför en praktikernära handledarutbildning, med stort fokus på hantverket, den egna utvecklingen i rollen som handledare, reflektion och kunskapsutbyte. Utbildningen använder sig av ett integrativt förhållningssätt, vilket gör att den passar yrkesverksamma oavsett teoretisk och metodologisk grund (psykodynamisk, kognitiv beteendeterapeutisk, systemteoretisk eller pedagogisk). Utbildningen baseras på aktuell forskning och bästa tillgängliga kunskap inom kunskapsområdet och strävar efter att träna deltagarna i evidensbaserad praktik. Utbildningen leds av legitimerade psykologer och psykoterapeuter med gedigen erfarenhet av handledning, samt av fil. dr. i psykologi.

Utbildningen syftar till att stärka deltagarnas förmåga att självständigt bedriva personalhandledning med ökad praktisk skicklighet och teoretisk kunskap.

Handledning som metod i stöd till personalgrupper

För att handledningen skall bli verksam behöver handledaren ha god kunskap om individers och grupper fungerande, samt förståelse för den organisation som de befinner sig i. Den här handledarutbildningen utgår ifrån ett tvär-vetenskapligt perspektiv och använder sig av teori inom psykosocial och klinisk handledning, grupp-psykologisk teori, arbets- och organisations-psykologisk teori samt pedagogisk teori.

Handledaren behöver också kunna möta de handleddas behov av avlastning och reflektion, yrkesmässig utveckling och de processer som kan uppstå i en arbetsgrupp. Handledaren behöver därför på ett pedagogiskt och flexibelt sätt kunna använda sig av metoder, verktyg och faciliterings-tekniker för att på ett konstruktivt sätt skapa en struktur för handledningen som främjar deltagarnas professionella utveckling i linje med deras uppdrag.

Förkunskapskrav

Akademisk examen om minst 120 högskolepoäng (80 poäng enligt tidigare poängsystem) inom pedagogik, hälsa, vård, omsorg och socialt arbete eller motsvarande. Minst fem års yrkeserfarenhet efter avlagd grundexamen.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som idag är verksam eller planerar att arbeta med personalhandledning inom vård, skola, omsorg eller HR.

Omfattning

Utbildningen sker på halvtid under tre terminer och motsvarar totalt 45 hp. Varje deltagare deltar även i en egen mindre handledningsgrupp, som träffas för handledning på handledning var fjärde vecka. Dessa

handledningstillfällen sker primärt digitalt och leds av en utbildad handledare vid S:t Lukas Göteborg.

Plats

Två till tre sammanhållna kurstillfällen per termin sker på plats i centrala Göteborg, däremellan sker utbildningen digitalt sk. blended learning.

Pedagogik

Utbildningen omfattar varierande undervisningsformer, där tiden då vi ses till största del kommer att ägnas åt egen reflektion, övning och metodträning, arbete med case, egna ärenden varvat med teori. Stort fokus kommer att ligga på praktiskt inriktade upplägg innehållande handledningsmetodik, konsultation, coachande förhållningssätt och facilitering.

Mellan tillfällena kommer deltagarna att få ägna sig åt egna litteraturstudier samt arbete med egna handledningsgrupper.

Examination

Kursen examineras på ett varierat sätt genom inlämningar, praktisk tillämpning av metod och teori, egna föreläsningar och uppgifter relaterat till tematik och innehåll. Syftet med examinationerna är att främja lärande, gemensamt delande och aktivt deltagande. I slutet av utbildningen kommer deltagarna att få ta del av den metodbank som varje utbildningsgrupp gemensamt har byggt upp, som sedan kan användas av handledarna i kommande uppdrag.

Legitimitet

Utbildningen examineras av Olle Persson, leg. Psykolog, fil. dr i psykologi. Universitetslektor, Göteborgs Universitet (GU) 1993-2019. Utbildningen uppfyller de mest omfattande kraven som ställs vid upphandling av personalhandledning inom kommun och landsting.

Pris

33.000 kr exkl. moms per termin.

Datum och tider

Termin 1, 17-18 augusti 2026 i Göteborg. Därefter måndagseftermiddagar på länk. Avslutas 7-8 december i Göteborg.

Intresseanmälan och frågor

Per Reinhardt,
per.reinhardt@sanktlukas.se,
072-050 48 58

Sista anmälningsdag är 30/6 2026. Anmälan är bindande.