

Styrelsen för S:t Lukas i Kronobergs län

Ordf. Lennart Johansson 070-371 36 51
V. ordf. Ann Lilliefelth 070-994 72 34
Skr. Lena Fritzén 070-837 75 49

Övriga ledamöter

Vibeke Hyltén Cavallius

Anders Claesson

Maude Johansson

Jens Linder

Ove Löfqvist

Patrik Nilsson

Programråd

Olle Sandvall 073-061 69 11

Vibeke Hyltén Cavallius

Gunilla Rahm Andergren

Ann Lilliefelth

Verksamhetschef

Bo-Anders Nilsson,
bo-anders.nilsson@sanktlukas.se
0470-298 42

Anställda psykoterapeuter

Se hemsidan: sanktlukas.se/kronoberg-vaxjo

S:t Lukas har 42 mottagningar över hela landet och mer än 70 års erfarenhet av att bedriva psykoterapi. Rörelsen är icke vinstdrivande och verkar för att alla ska få tillgång till psykoterapi, krisstöd och traumabehandling.

S:t Lukas ger utbildning och handledning för personal inom hälso- och sjukvård, socialtjänst, skola, näringsliv och kyrka.

S:t Lukas startade i kristen och psykodynamisk utgångspunkt och möter idag personer med olika livsåskådningar med olika psykoterapeutiska metoder.

Mottagningen i Växjö svarar för S:t Lukas psykoterapi i Kronobergs län samt anordnar programverksamhet med bl.a. föreläsningar. Filialmottagning i Kalmar och Karlskrona.

S:t Lukas mottagning erbjuder psykoterapi vid kris och svårigheter eller vid behov av förändring och personlig utveckling. Det kan innefatta både enstaka samtal eller längre terapi.

Vi erbjuder också parterapi/familjeterapi och stöd för ungdomar. Det finns också möjligheter till gruppterapi, handledning, personalstöd och organisationsutveckling.

Tidsbeställning

S:t Lukas mottagning: på tel 0470-298 42.

Telefontid meddelas på telefonsvarare.

Adress: Nygatan 4, 352 33 Växjö.

Filialmottagningen i Kalmar, Trädgårdsgatan 12
och Karlskrona, Östra Köpmansgatan 2B.

Kontakt via Växjömottagningen.

Hemsida: sanktlukas.se/kronoberg-vaxjo

E-post: sydost@sanktlukas.se

Verksamhetschef: Bo-Anders Nilsson.



S:t Lukas i Kronobergs län, Växjö

Program hösten 2025

Psykisk ohälsa bland barn och ungdomar – med eller utan NPF

*I en tid där barn och unga
växer upp med högt tempo, ökade
krav och ständigt digitalt brus ser
vi en oroande utveckling av ohälsa.
Hur kan vi vuxna möta och stötta
nutidens barn och unga?.*

Föreläsare: Patrik Nilsson, socionom och psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi.

Tid: Måndag 22 september kl. 18.00.

Lokal: Galaxen, Stadsbiblioteket, Växjö.

FÖRELÄSNING

Ät! Hur svårt kan det vara?

*Tankar kring ätstörningar,
deras komplexitet och utmaningar,
men också om att inge hopp om
att det går att bli frisk.*

Föreläsare: Lisa Kraska, leg. psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi.

Tid: Tisdag 21 oktober kl. 18.00.

Lokal: Galaxen, Stadsbiblioteket, Växjö.

FÖRELÄSNING

Hur håller man parrelationen levande?

Tips och idéer ur min ”verktygslåda”.

Föreläsare: Göran Wasserman, familjerådgivare.

Tid: Tisdag 25 november kl. 18.00.

Lokal: Galaxen, Stadsbiblioteket, Växjö.

FÖRELÄSNING

Livsberättar- grupp

*Vi berättar om våra liv
från barndom till nu. Och om livet
som pensionär, diskuterar hinder
och möjligheter och att ha ett
så bra liv som möjligt.*

Samtalsledare: Marianne Olsson Bennerholm och Olle Sandvall.

Max 6 deltagare. Anmälan till Olle Sandvall, olle.sandvall@telia.com eller 073-061 69 11

Tid: tisdagar 14.00–16.00, 8 tillfällen med start i oktober.

Lokal: S:t Lukas mottagning, Nygatan 4 Växjö.

Avgift 500 kr, för medlemmar 350.

SAMTALSGRUPP

Grupp för per- sonlig utveckling

Vi använder psykodrama som en arbetsmetod. Den grundläggande tekniken är rollbytet, att se på sig själv med någon annans ögon. Det ökar förståelsen både för sig själv och andra.

Gruppledare: Patrik Nilsson, psykoterapeut, handledare, Gunilla Rahm Andergren, psykodramaregissör.

Anmälan och förfrågan; Gunilla Rahm Andergren, gunilla.rahm@gmail.com eller 072-728 64 76.

Fem samlingar med start i oktober.

Lokal: S:t Lukas mottagning, Nygatan 4 Växjö.

SAMTALSGRUPP

Meditation

Vi träffas och mediterar i Johanneskyrkan, Hovshaga söndagar kl. 20.00 till 21.00.

Start: söndagen den 7 september.

Avslut: söndagen den 21 december.

Ingen anmälan eller avgift.

Medlem

Bli gärna medlem genom att sätta in årsavgiften, 150 kr på bankgiro 272-9002 eller swish 1236814537.

Ange namn och mejladress.

•
Entreatavgiften vid föreläsning är 60 kr.
För medlemmar fri entre.