

## Styrelsen för S:t Lukas i Kronobergs län

Ordf. Lennart Johansson 070-371 36 51  
V. ordf. Ann Lilliefelth 070-994 72 34  
Skr. Lena Fritzén 070-837 75 49

## Övriga ledamöter

Vibeke Hyltén Cavallius  
Anders Claesson  
Maude Johansson  
Jens Linder  
Ove Löfqvist  
Patrik Nilsson

## Programråd

Olle Sandvall 073-061 69 11  
Vibeke Hyltén Cavallius  
Gunilla Rahm Andergren  
Ann Lilliefelth

## Verksamhetschef

Bo-Anders Nilsson,  
bo-anders.nilsson@sanktlukas.se  
0470-298 42

## Anställda psykoterapeuter

Se hemsidan: sanktlukas.se/kronoberg-vaxjo

**S:t Lukas** har 42 mottagningar över hela landet och mer än 70 års erfarenhet av att bedriva psykoterapi. Rörelsen är icke vinstdrivande och verkar för att alla ska få tillgång till psykoterapi, krisstöd och traumabearbetning.

**S:t Lukas** ger utbildning och handledning för personal inom hälso- och sjukvård, socialtjänst, skola, näringsliv och kyrka.

**S:t Lukas** startade i kristen och psykodynamisk utgångspunkt och möter idag personer med olika livsåskådningar med olika psykoteraeutiska metoder.

**Mottagningen** i Växjö svarar för S:t Lukas psykoterapi i Kronobergs län samt anordnar programverksamhet med bl.a. föreläsningar. Filialmottagning i Kalmar och Karlskrona.

**S:t Lukas mottagning** erbjuder psykoterapi vid kris och svårigheter eller vid behov av förändring och personlig utveckling. Det kan innefatta både enstaka samtal eller längre terapi. Vi erbjuder också parterapi/familjeterapi och stöd för ungdomar. Det finns också möjligheter till gruppterapi, handledning, personalstöd och organisationsutveckling.

## Tidsbeställning

S:t Lukas mottagning: på tel 0470-298 42.  
Telefontid meddelas på telefonsvarare.  
Adress: Nygatan 4, 352 33 Växjö.  
Filialmottagningen i Kalmar, Trädgårdsgatan 12  
och Karlskrona, Östra Köpmansgatan 2B.  
Kontakt via Växjömottagningen.

Hemsida: sanktlukas.se/kronoberg-vaxjo  
E-post: sydost@sanktlukas.se  
Verksamhetschef: Bo-Anders Nilsson.



S:t Lukas i  
Kronobergs län,  
Växjö

---

*Program  
våren 2026*

---

# Kan man tämja sin hjärna?

*Att hantera jobbiga tankar med hjälp av mindfulness.*

Föreläsare: Jon Hedberg, fysioterapeut.

Tid: Måndag 2 mars, kl. 18.00.

Lokal: Galaxen, Stadsbiblioteket, Växjö.

FÖRELÄSNING

## Föredrag och årsmöte

Start med föredrag därefter årsmöte

# Meningen med livet, finns den?

*Går den att skapa, och kan vad som helst vara meningen med livet?*

Föreläsare: Jens Linder, präst i domkyrkoförsamlingen.

Tid: Måndag 23 mars, kl. 18.00.

Lokal: Galaxen, Stadsbiblioteket, Växjö.

FÖRELÄSNING/ÅRSMÖTE



Bilda

# Läs för att må bättre

*När livet svajar kan läsning och samtal om litteratur hjälpa dig att komma närmare dina känslor. Vi tipsar om böcker och pratar om hur läsning kan stärka din psykiska hälsa.*

Föreläsare: Gabriela Inostroza och Cecilia Hallbäck, bibliotekarer vid Växjö Stadsbibliotek.

Tid: Måndag 13 april, kl. 18.00.

Lokal: Galaxen, Stadsbiblioteket, Växjö.

FÖRELÄSNING

# Livsberättargrupp

*Vi berättar om våra liv från barndom till nu. Och om livet som pensionär, diskuterar hinder och möjligheter och att ha ett så bra liv som möjligt.*

Samtalsledare: Marianne Olsson Bennerholm och Olle Sandvall.

Max 6 deltagare. Anmälan till Olle Sandvall, olle.sandvall@telia.com eller 073-061 69 11

Tid: tisdagar 14.00–16.00, 8 tillfällen med start i februari.

Lokal: S:t Lukas mottagning, Nygatan 4 Växjö.

Avgift 500 kr, för medlemmar 350.

SAMTALSGRUPP

# Meditation

*Vi träffas och mediterar i Johanneskyrkan, Hovshaga söndagar kl. 20.00 till 21.00.*

Start: söndagen den 11 januari.

Avslut: söndagen den 31 maj.

Ingen anmälan eller avgift.

# Medlem

Bli gärna medlem genom att sätta in årsavgiften, 150 kr eller 200 kr för familjemedlemskap på bankgiro 272-9002 eller swish 1236814537.

Ange namn och mejladress.

•

Entreavgiften vid föreläsning är 60 kr.  
För medlemmar fri entre.