

Har du behov av samtal?



Psykoterapi för 60 +

S:t Lukas Sydost

erbjuder genom medel från Familjen Kamprads stiftelse
psykoterapi för dig som är 60 år eller äldre och bor i Kronobergs eller i Kalmar län

Har du behov av att samtala om livsfrågor?

Har du t.ex. funderingar omkring:

- att gå från arbetsliv till pensionärliv,
- att orka vara anhängvårdare,
- att hälsan försämras och livslusten påverkas,
- att drabbas av sorg och ensamhet eller depression.

I september 2014 startade S:t Lukas mottagning i Växjö ett projekt för pensionärer bosatta i Kronobergs- och Kalmar län. Projektet finansieras av medel från Familjen Kamprads stiftelse. Syftet är, att genom samtal öka livskvaliteten och främja psykisk hälsa hos personer som är 60 år och äldre.

Om du känner behov av att tala med någon om problem av olika slag eller om existentiella frågor, är du välkommen att ta kontakt med S:t Lukas för mer information eller för att lämna en intresseanmälan.

Samtalen på S:t Lukas för dig som är 60 år eller äldre är subventionerade med en egenavgift på 300 kr med möjlighet till ytterligare subvention efter behov. Samtalen kan ske enskilt eller i par på S:t Lukas mottagning i Växjö eller Kalmar beroende på var man bor och föredrar.
I alla kontakter med S:t Lukas gäller sekretess.

Välkomna att ta kontakt på telefon **0470-298 42**, telefontid: torsdag till fredag 9.00–13.00.

Det går också bra att tala in ett meddelande på telefonsvararen så ringer vi upp.

Du kan också skicka email till: sydost@sanktlukas.se