



Sankt Lukas i Östergötland

S:t Lukas i Östergötland Verksamhetsberättelse med Årsbokslut för räkenskapsåret

2023-01-01 — 2023-12-31

Organisationsnummer 822000-8596

Verksamhetsberättelse

S:t Lukas Östergötland ingår som en självständig förening i Förbundet S:t Lukas som är en idéburen, demokratisk uppbyggd, organisation med professionella psykoterapimottagningar på ett 40 tal orter i Sverige. Verksamheten erbjuder individuell psykoterapi, par terapi, handledning och utbildningsinsatser. Ledord för arbetet är helhetssyn, öppenhet och respekt.

Vi vill skapa unika möten som hjälper människor att utvecklas, förstå sig själva och sina relationer oavsett könsidentitet, kulturell bakgrund eller tro. Vi möter människor med vitt skilda erfarenheter och behov där vår ambition är att ta hänsyn till såväl känslomässiga, sociala, fysiska och existentiella behov i samtalet.

Sankt Lukas Sverige Aktiebolag (SLS AB) är en gemensam nationell försäljningsorganisation, som arbetar med anbud och nationella avtal till fördel för de lokala mottagningarna. Östergötland har genom SLS företagstjänster ett tiotal kunder och det finns utvecklingspotential till fler kunder. Att stödja och utveckla mottagningarnas marknadsföring och tjänster, framförallt när det gäller personalstöd och krisstöd är också SLS uppdrag.

Värdegrund/Förhållningssätt/Ledstjärnor inom S:t Lukas.

- Vi betonar alla människors okränkbarhet och lika värde.
- Vi vill med öppenhet och respekt möta människor och deras sätt att leva sina liv
- Vi visar respekt och öppenhet för människors olika trosriktningar och andliga sökande.
- Vi ser människan som kunskapssökande och meningsskapande.
- Vi utgår från att tidigare och nuvarande erfarenheter och relationer påverkar vår självförståelse, vår hälsa och våra valmöjligheter i framtiden.
- Vi inser vikten av att arbeta med existentiella frågor som försoning, frihet, skuld och ansvar.
- Vi ser människan som en helhet som påverkas fysiskt och psykiskt av medvetna och omedvetna tankar och känslor, relationer och sociala sammanhang

Föreningen

Föreningen S:t Lukas i Östergötland är en allmännyttig, ideell förening, inom vilken både ideell och professionell verksamhet bedrivs. Vi ser människan som en helhet med såväl fysiska, psykiska som sociala och existentiella/andliga behov. Helhetssynen och det existentiella perspektivet präglar vårt arbete på mottagningarna och i föreningsarbetet, vilket gör S:t Lukas som en unik aktör inom psykisk hälsa.

Mottagningsverksamheten bedriver psykoterapi, psykosocial verksamhet med personalstöd och utbildning. Eventuell vinst går tillbaka till verksamheten.

Styrelsen består av ordförande som väljs på 1 år och 6 ledamöter som väljs på två år varav tre väljs vartannat år. Styrelsen har varit stabil under ett antal år.

2023 års styrelse:

Anita Lhådö, ordförande

Marie Lagerfelt, sekreterare

Erna Lindkvist, aktivitetsansvarig

Sven Sjögren, aktivitetsansvarig

Per Larsson

Camilla Paananen

Alexandra Schmidt

Daniel Roos, verksamhetschef, adjungerad

Under året har styrelsen haft sex protokollförda sammanträden, där utöver har AU träffats vid några tillfällen för att bereda ärenden och förbereda styrelsemöten. Styrelse och medarbetargruppen har träffats en gång/termin för att följa upp verksamheten, diskutera policy, roller och övriga aktuella frågor.

Föreningens årsmöte hölls den 2023-03-22 i Linköping, Skyttegatan 2. Styrelsens ledamöter och ett fåtal medlemmar deltog på ett på engagerat sätt.

Efter mötet höll Mikael Joumé från organisationen Hjärta till hjärta ett spännande och gripande föredrag om deras hjälpverksamhet i Ukraina.

Föreningsaktiviteter under året

Föreningen har tillsammans med Folkuniversitetet och Norrköpings kommun fortsatt bjuda in till Filosofiskt Forum. Under året har 16 samtalskvällar kring existentiella frågor genomförts, 8 kvällar per termin, med ledning av Lars Sundberg i Norrköpings Bibliotek.

Föreningen har även bjudit in till föreläsningar med teman ”Hedersrelaterat våld” och ”Anhörigas ensamhet – att stå nära någon vars själv eller kropp brister”.

Vår kväll med temat ”The man in black and white - En existentiell berättelse utifrån tio sånger av Johnny Cash”, blev tyvärr inställd pga. sjukdom. Vi kommer erbjuda ett nytt tillfälle 2024.

Föreningens aktiviteter anordnas i gott samarbete med organisationerna Bilda, Equmeniakyrkan och Folkuniversitetet.

Medlemmar

Antalet betalande medlemmar under år 2023 uppgick till 19 personer med en medlemsavgift på 200 kr. Betald avgift ger gratis inträde till årets föreningskvällar.

Ekonomisk ställning och resultat

Ekonomisk ställning per 2023-12-31 och resultat för 2023 framgår av efterföljande resultat och balansräkningar med tilläggsupplysningar. Se notering nedan samt årsbokslut.

Resultatet för år 2023 är -345 118 kr (213 075 kr år 2022). Budgeterat resultat för år 2023 var 115 500 kr (13 950 kr år 2022). Det egna kapitalet uppgår till 1 007 882 (1 275 660 kr år 2022).

Resultatet har hamnat under budget beroende på bl.a. lägre produktion i december pga. sjukskrivning, högre personalkostnader samt högre redovisningskostnader.

Intäkter från företagsverksamhet och handledning uppgår till ca 58 % av de totala intäkterna under året och 42 % bestod av privatpersoner i psykoterapi. Av företagstjänsterna bestod 32 % av intäkterna av regionsamtal, 20 % av samtalsstöd till företag och 6 % av handledning och konsultation.

Den professionella verksamheten

Psykoterapi och samtalsstöd

Under 2023 har mottagningarnas psykoterapeuter genomfört 4894 terapitimmar (4660 år 2022). Fördelning av tid mellan typer av uppdrag var ca: 47 % privatbetalande, 31 % regionpatienter, 22 % övriga företagskunder (varav 2,5 % handledning).

Övrigt

Ungdomsprojektet bedrivs med hjälp av medel från Stödföreningen för S:t Lukas mottagning Norrköping. Bistånd från föreningen används för att subventionera terapier för unga vuxna med eget boende som studerar eller är arbetslösa i åldrarna 18 till 25 år. De betalar 200 kr/session för de första 5 samtalen. S:t Lukas har under 2023 tagit emot 10 unga vuxna för 25 subventionerade samtal (23 personer för 72 samtal år 2022).

Krukmakarstiftelsen subventionerar forensisk psykoterapi för fängelsedömda personer, samt från fängelse frigivna personer. Rekrytering av dömda konfidenter sker i samverkan med kriminalvården. 2 personer (3 personer år 2022) tillhörande målgruppen, deltog i psykoterapi med 20 samtal under det gångna verksamhetsåret. Stödet gjort tillgängligt från Krukmakarstiftelsen var 125 000 kr (liksom år 2022).

Personal

Då året inleddes bestod mottagningens personalbemanning av 4 årsarbetare som psykoterapeut och 0,5 årsarbetare som verksamhetschef, fördelade på 6 tillsvidareanställda. Bemanningen bestod även av 3 timanställda motsvarande ca 0,3 årsarbetare. Under verksamhetsåret har S:t Lukas rekryterat och anställt en psykoterapeut på 80 % tjänstgöringsgrad. Vid årets slut var bemanningen 4,8 årsarbetare som psykoterapeut och 0,5 årsarbetare som verksamhetschef fördelade på 7 tillsvidareanställda. En av verksamhetens medarbetare drabbades olyckligtvis av sjukdom under november månad och det är osäkert när hen kan återgå i arbete.

Styrelsens Tack

Styrelsen vill rikta ett stort Tack till en mycket väl genomförd professionell verksamhet under 2024. Trycket har varit stort, väntetider har periodvis varit längre än vad som vi enligt våra mål har utlovat, trots denna stressiga situation så har medarbetarna stöttat varandra och utfört sitt arbete med god kvalitet.

Linköping 2024-03-08

Daniel Roos
Verksamhetschef

Anita Lhådö
Ordförande

Erna Lindkvist

Per Larsson

Alexandra Schmidt

Sven Sjögren

Camilla Paananen

Marie Lagerfelt