



Sankt Lukas i Östergötland



Sommaren är här och vi i S:t Lukas styrelse vill berätta om vår verksamhet samtidigt som vi vill önska dig en riktig fin sommar.

Hej kära medlemmar, vi i S:t Lukas styrelse vill gärna delge läget inom föreningens verksamhet och om de aktiviteter vi planerar till hösten 2025 och som vi hoppas ska intressera dig.

Vi lever i en tid med stor oro i världen och varje dag hör vi om människor som far illa vilket på olika vis påverkar oss. Då behöver vi varandra för att i samtal kunna mötas och se små vardagliga saker som berikar livet. Många av oss har ett rikt nätverk att samtala med medan andra kan uppleva en ensamhetskänsla och sakna samtalspartners. Oavsett hur vi har det så berikas vardagen av att vara i gemenskap och utbyta tankar med andra.

En möjlighet att få göra detta hoppas vi är att delta vid våra öppna föreläsningar där vi har som ambition att sprida kunskap och att få dela upplevelser med andra. Jag hoppas du som varit med på våra föreläsningar under våren har upplevt att dom har levt upp till vår ambition. Vi har under våren fortsatt med Existentiellt forum i Norrköping genom samtalskvällar på Norrköpings Bibliotek, ett arrangemang som vi erbjuder i samarbete med Folkuniversitetet och biblioteket. I Linköping följde vi upp vårt tema om Integration, Charbel Gargo tog oss med på en spännande resa om vilka utmaningar som möter när man kommer till ett nytt land med annat språk och annan kultur.

Nu hoppas vi att du är intresserad av höstens utbud. Vi kommer fortsätta med Existentiellt forum i Norrköping, onsdagskvällar med start 2 oktober och vi kommer också att starta Existentiellt forum i Linköpings bibliotek med start 10 september, vilket vi är mycket glada över. Exempel på ämnen som samtalen kommer handla om är: Hopp, Mening, Förundran, Tröst m.fl. Du är varmt välkommen!

Vi kommer också att bjuda in till olika temakvällar, som belyser utanförskap och vägen till en annan livsstil, tillsammans med Folkuniversitet, Bilda och Equmeniakyrkan. Titta på vår hemsida www.sanktlukas.se/linkoping eller www.sanktlukas.se/norrkoping efter sommaren och planera in det som intresserar just dig.

Vi vet också att under september och oktober kommer Region Östergötland att ha ett särskilt fokus på "Psykisk hälsa" och bjuda in till olika arrangemang kring ämnet.

Vi kommer också ha en föreläsning i oktober med professor Sven Böthe kring Neuropsykiatriska funktionsvariationer (ex ADHD, ADD, Autism) tillsammans med intresseorganisationen Attention. Läs gärna om Sven på Google.

Vi ser fram mot att få uppmärksamma och lära oss mera om psykisk hälsa/psykisk ohälsa. *Hör gärna av dig med förslag på teman som du/ni önskar att vi ordnar en kvällsaktivitet kring eller en föreläsare som du/ni vill lyssna till. ☺*

Oftast är det en hjälp att ha nära och kära att byta tankar med men ibland kan det behövas mer professionell hjälp för att få perspektiv och gå vidare i livet. I de lägena hoppas jag att våra mottagningar i Norrköping och Linköping kan vara den möjligheten. Att tillsammans med professionella medarbetare samtala om det man tycker är svårt i livet.

Våra konfidenter kommer från "tre olika ben", dvs dom som söker själva (enskilda och par), Sankt Lukas Sveriges avtalskunder (olika organisationer och företag), samt avtal med Region Östergötland där psykiatriska kliniken remitterar patienter med diagnoserna ångest och depression. Vi har också en del handledningsuppdrag till polisen, kommuner, HVB m.fl. Det ökade inflödet tolkar vi positivt, att det finns en öppenhet för att söka hjälp, att få reflektera över sin situation/sitt mående. Alla åldrar i vuxen ålder är representerade dvs 18 år och uppåt.

Vi har ett gott inflöde vilket vi är tacksamma för och som säkert beror på vår ambition att erbjuda samtal med kvalitet vilket erfarenhetsmässigt ger gott renommé. Vi har haft ganska långa väntetider under en period men efter ett gediget arbete så har dom minskat vilket vi är mycket glada för. Att leva i dagens samhälle är inte alltid så lätt, vi alla upplever både glädjeämnen och svårigheter under livet men när det känns extra tungt så kan det vara bra att ta möjligheten att samtala med en välutbildad terapeut.

Du/Ni som inte riktigt kommer ihåg/vet vad vi står för så skickar jag med vårt budskap: *Sankt Lukas är en idéburen och icke vinstdrivande organisation som erbjuder privatpersoner, företag och organisationer kvalificerade tjänster inom det psykosociala området.*

Värdegrund/Förhållningssätt/Ledstjärnor inom S:t Lukas.

- Vi betonar alla människors okränkbarhet och lika värde.
- Vi vill med öppenhet och respekt möta människor och deras sätt att leva sina liv
- Vi visar respekt och öppenhet för människors olika trosriktningar och andliga sökande.
- Vi ser människan som kunskapssökande och meningsskapande.
- Vi utgår från att tidigare och nuvarande erfarenheter och relationer påverkar vår självförståelse, vår hälsa och våra valmöjligheter i framtiden.
- Vi inser vikten av att arbeta med existentiella frågor som försoning, frihet, skuld och ansvar.
- Vi ser människan som en helhet som påverkas fysiskt och psykiskt av medvetna och omedvetna tankar och känslor, relationer och sociala sammanhang

Hoppas att dina värderingar stämmer med våra och att du vill bli en betalande medlem, vilket innebär att du går gratis på våra olika kvällsaktiviteter samt att du stödjer subventionerade samtal till ungdomar som behöver stöd i sin livssituation. Varje år erbjuder vi ungdomar 18–25 år samtal till subventionerad avgift. Studenterna betalar 200 kr/session för de första 5 samtalen. Vi upplever att förfrågan från unga vuxna ökar vilket oroar oss.

Ja det var lite om oss, hoppas vi fångar ditt intresse och engagemang.

Vi ser fram mot att träffa dig!

Är du medlem så tackar vi för ditt stöd! Och är du inte medlem så är du varmt välkommen att betala vår medlemsavgift på 200 kronor, det kan du göra antingen via Swish 123-118 73 84 eller via bankbetalning till plusgiro 38 57 58-8. Glöm inte att skriva ditt namn.



Vänliga Hälsningar

Anita Lhådö

Ordförande

Sankt Lukas

Östergötland

Den blomstertiden nu kommer med lust och fågring stor, nu nalkas ljuvlig sommar då gräs och gröda gror etc....."