



VÄLKOMMEN TILL LUKASDAGEN 2022

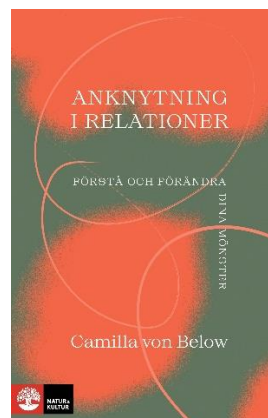
Anknytning i relationer - att förstå och förändra dina mönster

*Varför hamnar jag hela tiden i samma roll i relationer? Kan andra tycka om mig?
Vågar jag visa vad jag känner? Det är frågor många ställer sig.*

Erfarenheter från nära relationer tidigt i livet bevaras som kartor över hur det är att vara med andra – anknytningsmönster. De styr vår uppmärksamhet när vi möter nya människor och de formar vår självbild. De tidiga relationerna påverkar oss, men de bestämmer inte allt. Vi kan skapa en trygg anknytning i efterhand.

Föredraget riktar sig till dig som undrar hur dina relationer format dig, anar att tidigare erfarenheter står i vägen och vill bli fri att göra på ett nytt sätt eller vill hjälpa ditt barn till en trygg anknytning.

Camilla von Below är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare, fil.dr i psykologi och föreläsare. Hon arbetar med psykoterapi vid S:t Lukas och som lektor vid Stockholms universitet. Tidigare har hon skrivit *Anknytning i psykoterapi* som riktar sig till kliniskt verksamma. *Anknytning i relationer – förstå och förändra dina mönster* kommer hösten 2022 på Natur & Kultur.



Tid: 13.00 – 15.30 inkl fikapaus den 27 oktober 2022

Plats: Uppsala Konsert och Kongress Sal B

Pris inkl. fika: GRATIS FÖR MEDLEMMAR, 200 kr för övriga.

Medlemmar anmäler sig genom ett mejl till uppsala@sanktlukas.se. BLI MEDLEM genom att betala medlemsårsavgift 150 kr och ange namn samt mailadress. 100 kr för pensionär och studerande och läs mer om vår förening på vår hemsida www.sanktlukas.se/uppsala

Anmälan och avgift ej medlemmar: Betala 200 kr, ange "Lukasdagen", namn och kontaktuppgifter.

Sista anmälningsdag 20 oktober. Vill du köpa boken? Förbeställ boken senast 30 september i ett mejl till uppsala@sanktlukas.se – pris 200 kr betalas på plats med swish, eller vid förbeställningen till pg eller bg nedan. Uppge ditt namn i inbetalningen. Boken hämtas på plats.

Varmt välkommen!

Bg 5479-6586 Pg 682373-6 Swish 123 175 6717

Frågor? Kontakta oss på uppsala@sanktlukas.se och läs mer om oss på www.sanktlukas.se/uppsala